



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گسترده

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع: راهنمای مصرف داروی ریواروکسaban



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: خانم دکتر محدثه موسوی (دکتری داروسازی)

بهمن ۱۴۰۱

* ممکن است تا سازگار شدن بدن با دارو، گیجی یا احساس سبکی سر به شما دست بدهد. اگر هر یک از این عوارض ادامه داشت یا بدتر شد، به پزشک یا دارو پزشک بلافاصله اطلاع دهید.

* برای کاهش خطر گیجی یا سبکی سر، موقع برخاستن از زمین یا از حالت نشسته به خوابیده تغییر وضعیت دادن به آرامی حرکت کنید.

* یادتان باشد پزشکتان این دارو را برایتان تجویز کرده چون اعتقاد داشته است فواید آن از خطرات عوارض جانبی اش بیشتر است. بسیاری از آدمهایی که این دارو را مصرف میکنند عوارض جانبی جدی را تجربه نمیکنند * اگر هر یک از این عوارض جانبی جدی اما کم احتمال برایتان رخ داد بلافاصله به پزشک اطلاع دهید: غش کردن، علائم سطح پتاسیم خون بالا (مانند ضعف عضلات، تپش قلب کند/نامنظم).

* واکنش آلرژیک بسیار جدی به این دارو نادر است، اما اگر علائمی مانند راش، خارش، ورم، گیجی شدید، مشکلات شدید تنفسی سریعاً به پزشک مراجعه فرمائید.

منبع: داروهای ژنیک دکتر فاطمه تیریزی و همکاران - چاپ ششم

بزرگراه آزادی: Medseape.com

بزرگراه آزادی: Drugs.com



با آرزوی سلامتی و تندرستی

موارد احتیاط: هنگام مصرف این دارو از مصرف همزمان فرآورده های حاوی پتاسیم یا مکملهای غذایی پتاسیم دار اجتناب گردد. ممکن است سبب کاهش هموگلوبین و هماتوکریت شود.

عوارض جانبی

سرگیجه، بی خوابی، ضعف، خستگی، سردرد، اسهال، سوءهاضمه، تهوع، درد شکم، کرامپ و درد عضلانی، درد پشت یا ساق پا، سرفه، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، برونشیت، سینوزیت، درد سینه، سلولیت، عفونت ادراری، کم خونی

توصیه های خودمراقبتی به بیمار

* مصرف این دارو ممکن است باعث گیجی بشود. الکل یا مواد مخدر ممکن است بر این گیجی بیفزایند. تا زمانی که اثر این دارو در بدنتان باقی است از رانندگی کردن، استفاده از ماشینآلات یا انجام هر کاری که به هوشیاری نیاز دارد پرهیز کنید.

* اگر مواد مخدر و الکل مصرف میکنید به پزشکتان بگویید.

* مصرف این دارو ممکن است سطح پتاسیم تان را افزایش دهد. پیش از استفاده مکملهای پتاسیم یا جایگزینهای نمک که حاوی پتاسیم هستند، با پزشک یا داروپزشک مشورت کنید.

ریواروکسابان

ریواروکسابان یک داروی ضد انعقاد خون است که از عملکرد برخی از پروتئین ها که در انعقاد خون نقش دارند ممانعت میکند. ریواروکسابان برای جلوگیری از شکل گیری لخته های خون که به دلیل ضربان قلب نامنظم (فیبریلاسیون دهلیزی) ایجاد می شوند.

به علاوه این دارو برای درمان لخته های خون (مانند ترومبوز سیاهرگی عمقی یا آمبولی ریه) و جلوگیری از شکل گیری مجدد لخته های خونی استفاده می شود .

توصیه های خود مراقبتی بیمار

* ریواروکسابان را بصورت خوراکی و طبق دستور پزشک مصرف کنید.

* اگر برای پیشگیری از لخته های خونی و سکنه های مغزی که به دلیل آریتمی های قلبی بوجود می آیند از این دارو استفاده میکنید؛ دارو را یک نوبت در روز و پس از خوردن عصرانه یا شام مصرف کنید.

* از مصرف و یا متوقف کردن مصرف دارو و یا افزایش یا کاهش دادن مصرف آن بصورت خودسرانه اجتناب کنید.

* قرص های 10 میلی گرمی این دارو را می توانید با غذا یا بدون غذا مصرف کنید اما قرص های 15 و 20 میلی گرمی باید همراه غذا مصرف شوند.

* اگر قادر به بلعیدن قرص بصورت کامل نیستید می توانید قرص را خرد کنید و با پوره سیب مخلوط کنید . ترکیب پوره و قرص را فوراً بخورید و برای مصارف آینده از آن استفاده نکنید.

* مخلوط حاوی داروی خرد شده را در صورت عدم استفاده پس از 4 ساعت دور بریزید و آنرا مصرف نکنید.

* اگر دارو را از طریق لوله متصل به معده مصرف میکنید(لوله معده یا نازوگاستریک)با پزشک خود در مورد چگونگی مصرف مشورت کنید.

*مقدار مصرف و زمان درمان به وضعیت پزشکی و پاسخ بدنتان به روند درمان بستگی دارد.

*جهت حصول نتایج بهتر دارو را بصورت منظم و روزانه در یک ساعت مشخص و معین مصرف کنید

* در صورت مصرف بیش از حد دچار علائم جدی مانند از حال رفتن و مشکل در تنفس می شود باید فوراً با اورژانس تماس بگیرید.

*در صورت فراموش کردن مصرف دارو : اگر روزانه یک نوبت از این دارو استفاده میکنید؛ نوبت از دست رفته دارو را به محض یادآوری، مصرف کنید.

*اگر تقریباً نزدیک به زمان مصرف نوبت بعدی هستید، از مصرف مقدار از دست رفته چشم پوشی کنید .برای جبران کردن داروی از دست رفته، داروی اضافی مصرف نکنید.

*اگر روزانه دو نوبت از ریواروکسابان استفاده میکنید به محض به یاد آوردن داروی فراموش شده را مصرف کنید .اگر مصرف دارو را در نوبت صبح فراموش کرده اید و به نوبت بعدی مصرف دارو نزدیک هستید میتوانید هر دو نوبت را بصورت یک عدد از قرص را مصرف کنید.

* از قرار دادن این دارو در اختیار سایر افراد خودداری کنید.

*قبل از مصرف ریواروکسابان، سابقه پزشکی خود را با پزشک در میان بگذارید .به خصوص در صورت داشتن مشکلات کبدی، کلیوی، خونریزی (مانند خونریزی در روده، معده یا مغز)، سکنه مغزی، سابقه جراحی ها یا آسیب های مهم، بیماری های خونی (مانند هموفیلی، کم خونی، ترومبوسیتوپنی)، مشکلات بینایی بیماری های آنزیمی موروثی(مانند عدم

تحمل گالاکتوز، کمبود، سوء جذب گلوکز-گالاکتوز)

* مطلع بودن همه پزشکان و دندان پزشکان شما از مصرف داروی ریواروکسابان حائز اهمیت است .قبل از جراحی یا هرگونه روند پزشکی، به پزشک و دندان پزشک خود اطلاع دهید که از این دارو استفاده می کنید.

* این دارو ممکن است باعث خونریزی شود .برای کاهش خطر بریدگی، کبودی و جراحات، هنگام استفاده از اشیاء تیز مانند تیغ و ناخن گیر احتیاط کنید .برای اصلاح صورت از ماشین های اصلاح و مسواک نرم هنگام شستن دندان های خود استفاده کنید.

* از انجام فعالیت هایی مانند ورزش های پر برخورد خودداری کنید .اگر زمین خوردید یا به خودتان صدمه زدید به خصوص از ناحیه سر فوراً با پزشک خود تماس بگیرید .ممکن است آزمایشاتی صورت گیرد تا پزشکتان از رخ ندادن خون ریزی داخلی اطمینان حاصل کند.

اگر باردار هستید یا قصد بارداری دارید پزشکتان را مطلع سازید .در طول بارداری، این دارو فقط زمانی که به وضوح به آن نیاز دارید باید مصرف شود .قبل از مصرف این دارو در مورد عواقب و فواید مصرف آن با پزشک خود مشورت کنید.

* در طول درمان لازم است تا جهت آگاه شدن از روند درمان و یا عوارض جانبی احتمالی آزمایش های مرتبط با هماتوکریت، هموگلوبین و تعداد گلبول های قرمز خون بصورت مرتب انجام شود

*دارو را در دمای اتاق و دور از رطوبت و تابش نور نگهداری کنید.